

青少年赤十字防災教育プログラム 「まもるいのち ひろめるぼうさい」

災害時シミュレーション



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



ちんもく

沈黙の時間

災害時

シミュレーション

あなたは、

●●●●に住む

●●●●校の●●年生です。

今日は、休みでお兄ちゃん、
お姉ちゃんと家にいます。

今日は、

平成●●年●●月●●日(●●)

現在の時間は、●●:●●

天気は、雨

温度は、●●°C

あなたは、

●●●●に住む

●●●●校の●●年生です。

今日は、休みで家にいます。



地震発生

お兄ちゃん

「うちは、海から離れていけど川
沿いだから用心して
ひなんじょ ひなん
避難所に避難しよう！」

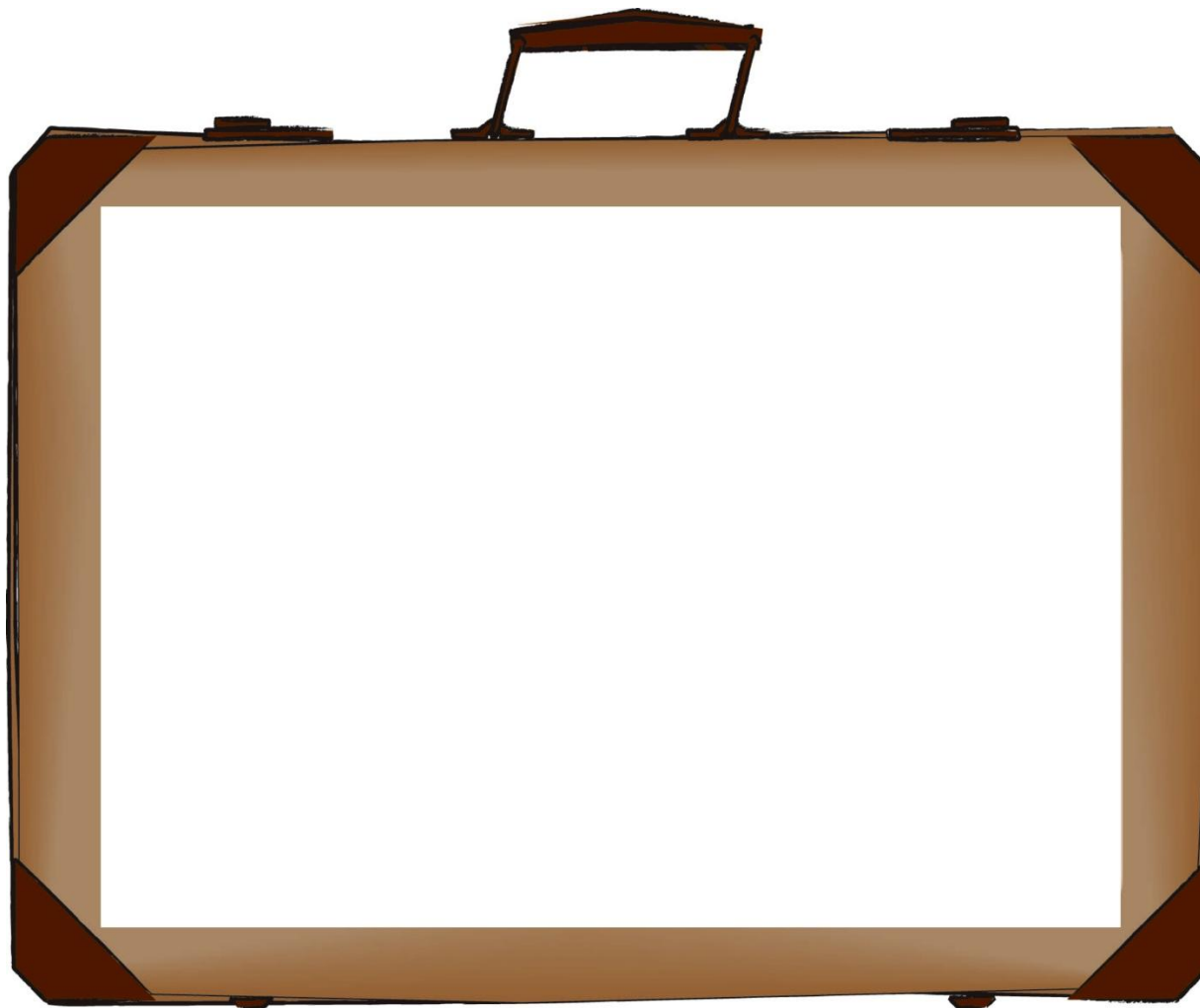
お姉ちゃん

ひなんじょ
「避難所に持っていくモノを
準備をして!!」

ひなん

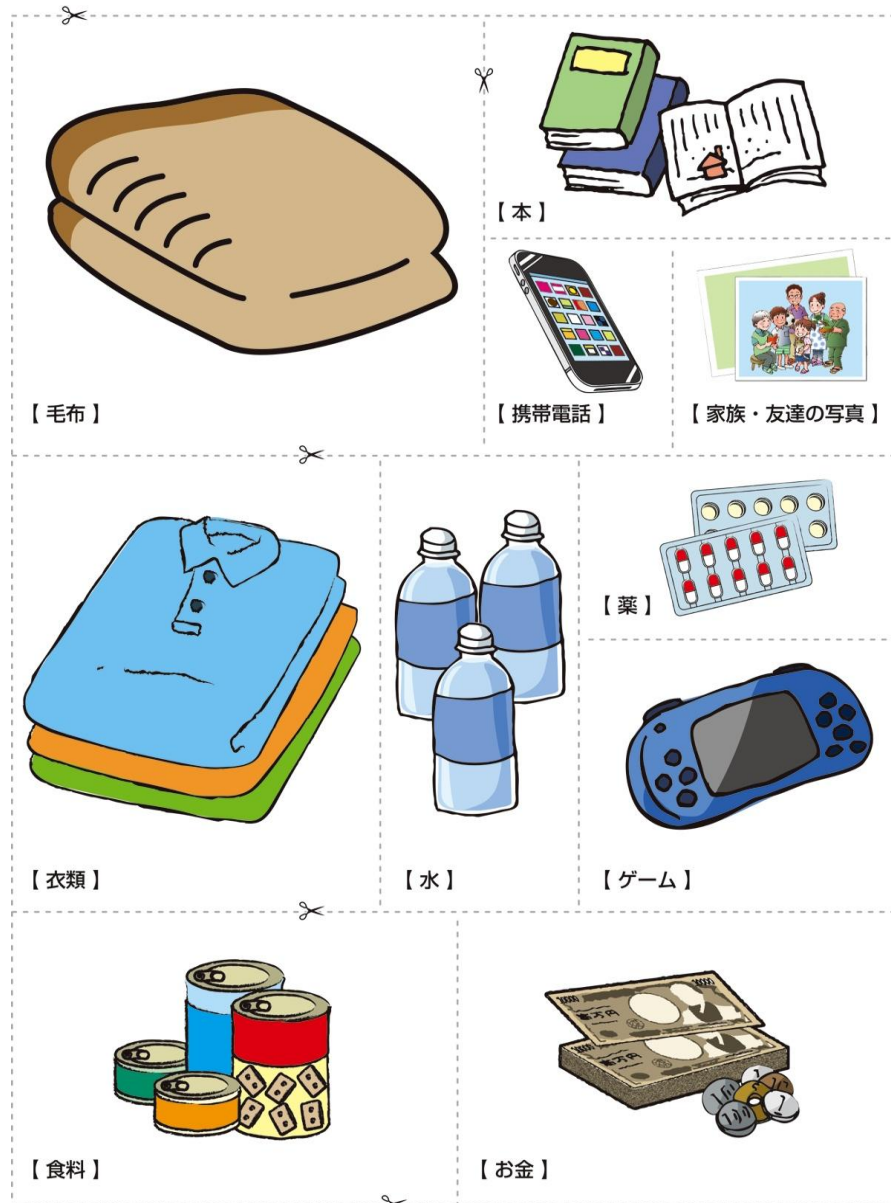
避難に必要な
モノを持っていこう

Q.このスーツケースに入れて避難所に持っていくモノを次の所持品から選んでください。



所持品

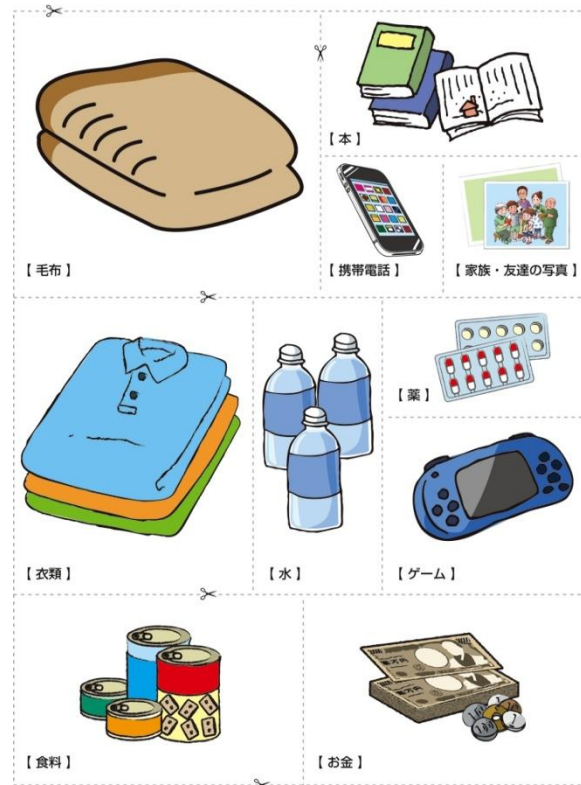
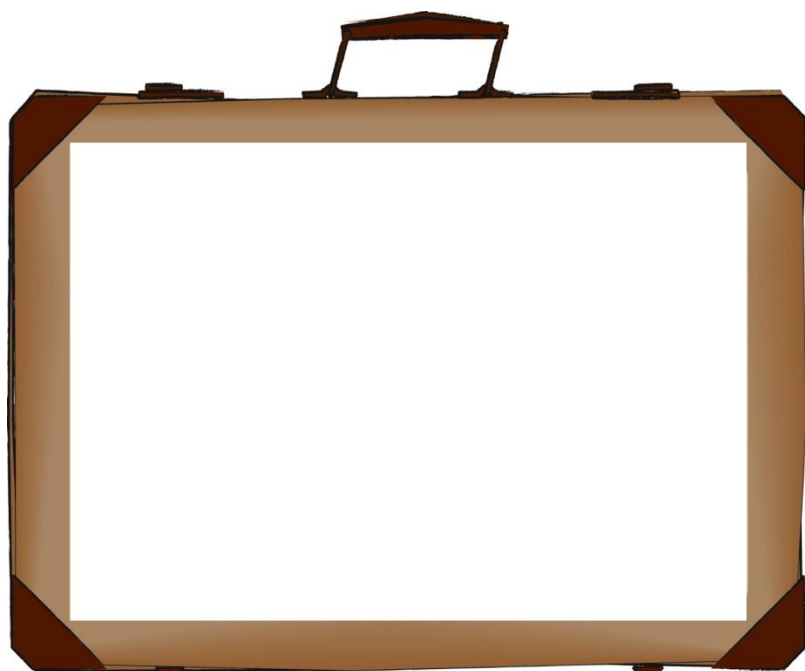
- ① 毛布
- ② 本
- ③ 携帯(けいたい)電話
- ④ 家族・友達の写真
- ⑤ 衣類
- ⑥ 水
- ⑦ 薬
- ⑧ ゲーム
- ⑨ 食料
- ⑩ お金



Q. 次の所持品からスーツケースに入れて避難所に持っていくモノを選んでください。

(条件)

- ・所持品はスーツケースには白枠の収まるものしか持ってはいけません



【ふりかえり】

生きるために必要な
モノってなんだろう

【ポイント】

人・家族によって、
備えておくべき
モノは違う

【ポイント】

モノを持っていく準備が
できていなければ

持って行く必要はない

【ポイント】

まずは

逃げる

自分の命を守る

ことが一番大切

【ポイント】

そのためにも、
事前の準備
が必要