

# 青少年赤十字防災教育プログラム 「まもるいのち ひろめるぼうさい」

## 災害時シミュレーション



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



# 沈黙の時間

災害時

シミュレーション

あなたは、

●●●に住む

●●●校の●年生です。

今日は、休みでお兄ちゃん、  
お姉ちゃんと家にいます。

今日は、

平成●●年●●月●●日(●●)

現在の時間は、●●:●●

天気は、雨

温度は、●●<sup>o</sup>C

あなたは、

●●●●に住む

●●●●校の●●年生です。

今日は、休みで家にいます。



地震発生

お兄ちゃん

「うちは、海から離れていけど川  
沿いだから用心して  
避難所に避難しよう!」

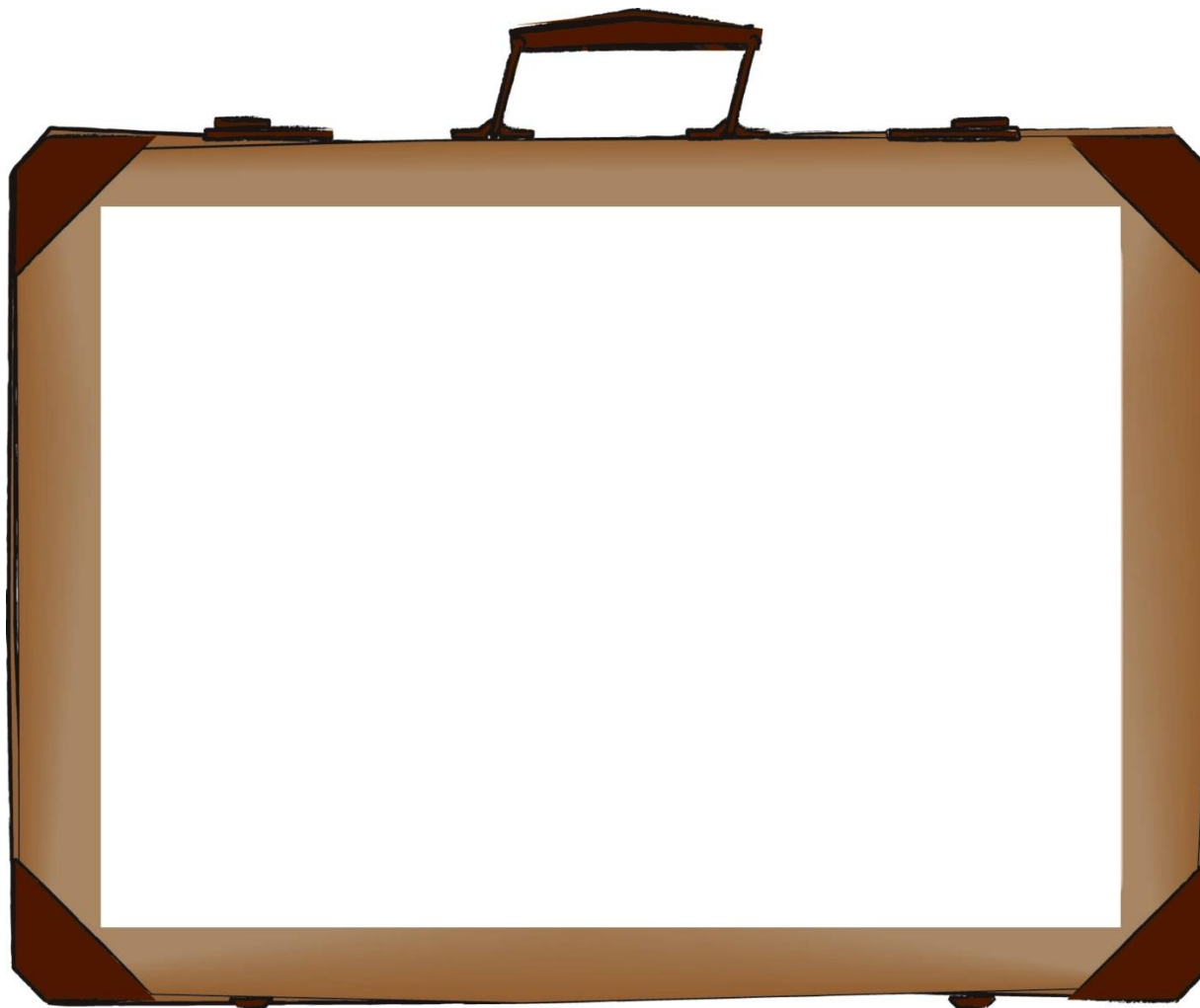
お姉ちゃん

「避難所に持っていくモノを  
準備をして!!」



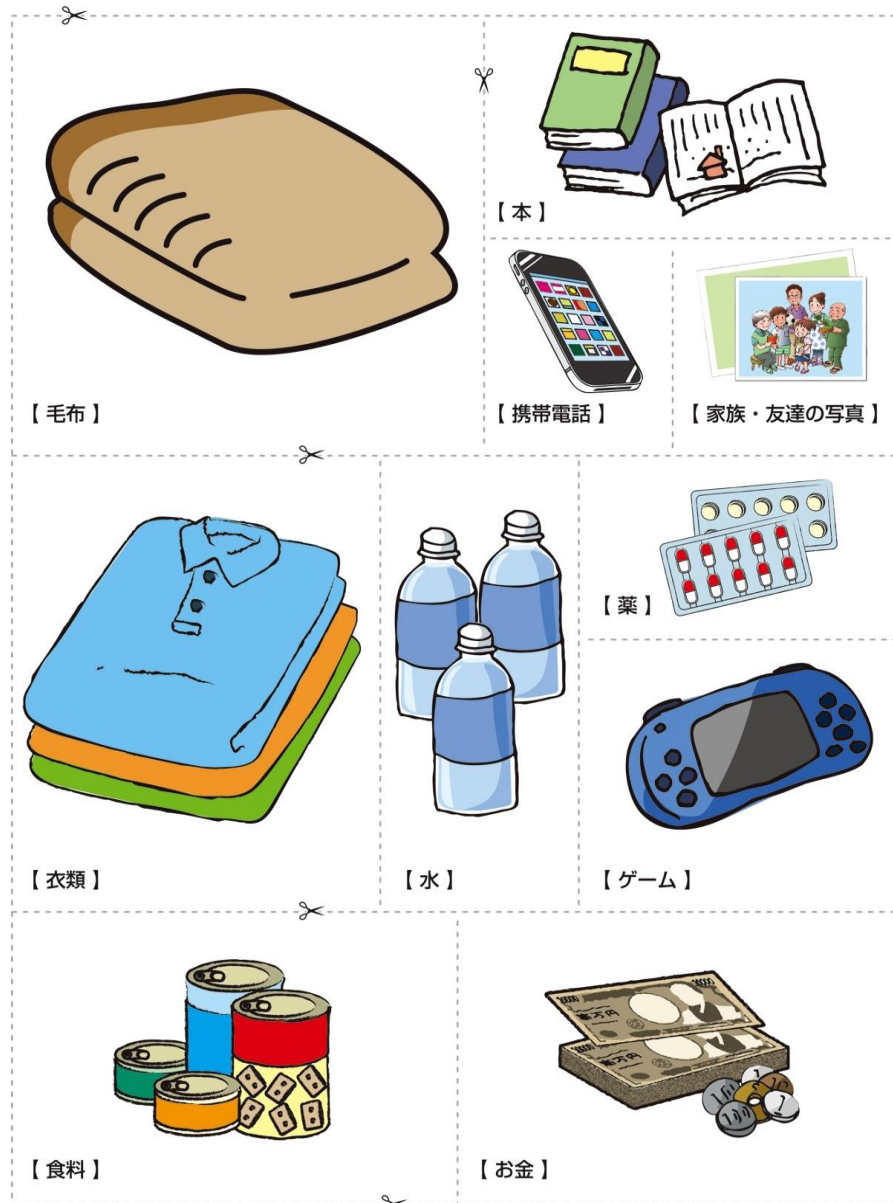
避難に必要な  
モノを持っていこう

Q.このスーツケースに入れて避難所に持っていく  
モノを次の所持品から選んでください。



# 所持品

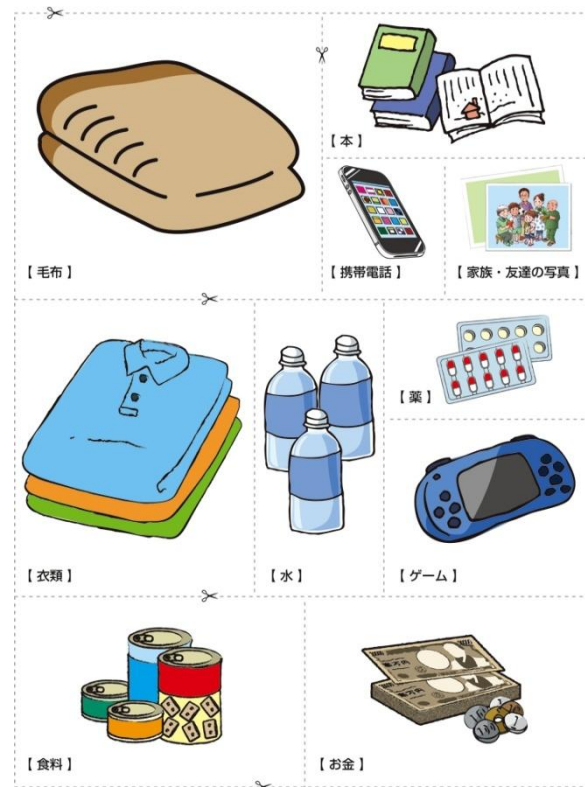
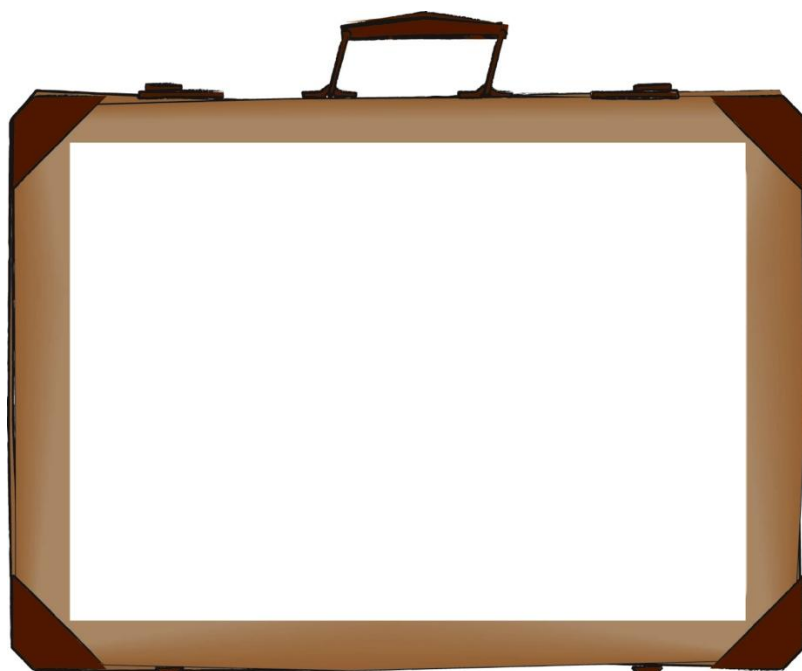
- ① 毛布
- ② 本
- ③ 携帯電話
- ④ 家族・友達の写真
- ⑤ 衣類
- ⑥ 水
- ⑦ 薬
- ⑧ ゲーム
- ⑨ 食料
- ⑩ お金



Q. 次の所持品からスーツケースに入れて避難所に持っていくモノを選んでください。

(条件)

- ・所持品はスーツケースには白枠の収まるものしか持ってはいけません



# 【ふりかえり】

生きるために必要な  
モノってなんだろう

# 【ポイント】

人・家族によって、  
備えておくべき  
モノは違う

# 【ポイント】

モノを持っていく準備が  
できていなければ

**持って行く必要はない**

# 【ポイント】

まずは

逃げる

自分の命を守る

ことが一番大切



# 【ポイント】

そのためにも、  
**事前の準備**  
が必要